



Inicio rápido – puntos clave

Melanotan II es un análogo sintético de la hormona estimulante de melanocitos alfa, estudiado por su capacidad para aumentar la pigmentación de la piel y conocido por inducir actividad eréctil como efecto secundario. Los primeros ensayos en humanos identificaron dosis efectivas en el rango de 1–2 mg diarios para bronceado, con protocolos conservadores que comienzan más bajos para minimizar efectos secundarios como náuseas y enrojecimiento. Este protocolo educativo presenta un enfoque de titulación subcutánea diaria con una dilución práctica para facilitar la medición con jeringa de insulina.

Reconstitución: Añadir 3,0 mL de agua bacteriostática → concentración de 3,33 mg/mL.

Rango diario típico: 250–1000 mcg una vez al día (titulación gradual durante 8–12 semanas).

Medición fácil: A 3,33 mg/mL, 1 unidad = 0,01 mL ≈ 33,3 mcg en una jeringa U-100.

Almacenamiento: Liofilizado: congelar a -20°C o menos; tras reconstitución, refrigerar entre $2-8^{\circ}\text{C}$; usar en 1–2 semanas.

Guía de dosificación y reconstitución

Guía educativa para reconstitución y dosificación diaria

Titulación estándar / gradual (3 mL = 3,33 mg/mL)

Semana 1: 250 mcg (0,25 mg) → 7,5 unidades (0,075 mL)

Semana 2: 500 mcg (0,5 mg) → 15 unidades (0,15 mL)

Semana 3: 750 mcg (0,75 mg) → 22,5 unidades (0,225 mL) **evaluar si hace falta subir mas**

Semanas 4–8: 1000 mcg (1 mg) → 30 unidades (0,30 mL)

Mantenimiento (después de la semana 8):

500–1000 mcg (1–2 veces por semana) → 15–30 unidades (0,15–0,30 mL)

Frecuencia: una inyección subcutánea diaria durante la fase inicial de 8 semanas; después pasar a 1–2 inyecciones por semana para mantener la pigmentación. Este esquema utiliza la dilución estándar de 3,0 mL para medidas consistentes. Para dosis ≤ 10 unidades, considerar jeringas de 30 o 50 unidades.

Pasos de reconstitución

- Extraer 3,0 mL de agua bacteriostática con una jeringa estéril
- Inyectar lentamente por la pared del vial para evitar espuma; no agitar fuerte
- Mezclar suavemente hasta disolver completamente

- Etiquetar con la fecha y guardar refrigerado entre 2–8 °C, protegido de la luz

Importante: esta guía es solo educativa y no es consejo médico. Melanotan II no es un medicamento aprobado. Solo para uso en investigación.

Material necesario

Viales de péptido (Melanotan II, 10 mg cada uno):

- 8 semanas ≈ 5 viales
- 12 semanas ≈ 8 viales
- 16 semanas ≈ 10 viales

Agua bacteriostática (10 mL):

- 8 semanas: 15 mL → 2 frascos
 - 12 semanas: 24 mL → 3 frascos
 - 16 semanas: 30 mL → 3 frascos
-

Resumen del protocolo

Objetivo: aumentar la pigmentación de la piel (bronceado) mediante activación de receptores melanocortina.

Duración: 6–8 semanas fase inicial, luego mantenimiento.

Dosis: 250–1000 mcg diarios con aumento progresivo.

Reconstitución: 3 mL por vial de 10 mg.

Almacenamiento: congelado si está liofilizado; refrigerado tras reconstitución; usar en 1–2 semanas.

Protocolo de dosificación

Inicio: 200–250 mcg diarios

Aumento: +100–250 mcg cada 1–2 semanas según tolerancia

Objetivo: 500–1000 mcg diarios en semanas 4–8

Frecuencia: 1 vez al día en fase inicial

Duración: 6–8 semanas

Mantenimiento: 500–1000 mcg, 1–2 veces por semana

Horario: cualquier hora fija, rotando zonas

Almacenamiento

Reconstituido: 2–8 °C, usar en 1–2 semanas

Dejar el vial a temperatura ambiente antes de abrir

Notas importantes

- Usar jeringa nueva en cada inyección
- Rotar zonas de inyección

- Limpiar con alcohol antes de usar
- Inyectar lentamente
- Registrar dosis y efectos

Advertencia: no superar 2 mg al día; se han reportado efectos graves a dosis muy altas.

Cómo funciona

Melanotan II es un péptido sintético que se une a los receptores de melanocortina, especialmente MC1R y MC4R. La activación de MC1R estimula la producción de melanina, aumentando la pigmentación incluso sin exposición a rayos UV. Los estudios iniciales mostraron que dosis bajas ya producían bronceado tras varias administraciones.

Beneficios potenciales y efectos secundarios

Beneficios:

- Aumenta el bronceado sin necesidad de sol
- Resultados visibles tras varias inyecciones
- Puede provocar erecciones espontáneas en hombres

Efectos secundarios comunes:

- Náuseas
- Enrojecimiento facial
- Sensación de calor
- Menor apetito
- Fatiga leve
- Erecciones espontáneas
- Irritación en el lugar de inyección

Riesgos importantes:

- No aprobado como medicamento
 - Riesgo de toxicidad a dosis altas
 - Posibles cambios en lunares
 - Posibles efectos cardiovasculares
-

Factores de estilo de vida

- Protección solar incluso si se usa
 - Mantener buena hidratación
 - Vigilar cambios en la piel
 - Respetar dosis bajas
-

Técnica de inyección

- Limpiar vial y piel con alcohol

- Usar jeringa de insulina
- Pellizcar la piel
- Insertar la aguja a 45–90°
- Inyectar lentamente
- Retirar y presionar suavemente
- Rotar zonas
- No reutilizar agujas