



Quickstart – Puntos Destacados

GHK-Cu (complejo glicil-L-histidil-L-lisina:cobre) es un péptido de cobre presente de forma natural con funciones documentadas en la cicatrización de heridas, remodelación tisular y regeneración de la piel. La investigación demuestra actividad en la regulación génica relacionada con la síntesis de colágeno, la defensa antioxidante y las vías antiinflamatorias. Este protocolo educativo presenta enfoques prácticos de administración subcutánea basados en patrones de práctica clínica.

Reconstitución: Añadir 3,0 mL de agua estéril → concentración de 16,67 mg/mL.

Rango típico: 1,0–2,0 mg por inyección (los protocolos más comunes utilizan 5 días por semana o 3 veces por semana).

Medición sencilla: A 16,67 mg/mL, 1 unidad = 0,01 mL ≈ 167 mcg en una jeringa de insulina U-100.

Almacenamiento: Liofilizado: almacenar a $-20\text{ }^{\circ}\text{C}$ ($-4\text{ }^{\circ}\text{F}$) o menos; reconstituido: refrigerar a $2\text{--}8\text{ }^{\circ}\text{C}$ ($35,6\text{--}46,4\text{ }^{\circ}\text{F}$) y usar dentro de 30 días.

Vial GHK-Cu 50 mg

Guía de Dosificación y Reconstitución

Guía educativa para reconstitución y patrones comunes de dosificación

Enfoque estándar / conservador (3 mL = 16,67 mg/mL; 5 días por semana)

Semanas 1–4

Dosis por inyección: 1,0 mg (1000 mcg)

Unidades: 6 unidades (0,06 mL)

Semanas 5–8

Dosis: 1,5 mg (1500 mcg)

Unidades: 9 unidades (0,09 mL)

Semanas 9–12+

Dosis: 2,0 mg (2000 mcg)

Unidades: 12 unidades (0,12 mL)

Frecuencia: Inyectar una vez al día, 5 días por semana por vía subcutánea. Esta titulación gradual permite evaluar la tolerancia individual manteniendo volúmenes prácticos de inyección. Para administraciones de 10 unidades o menos (0,10 mL o menos), considerar jeringas de 30 o 50 unidades para mejor precisión visual.

Pasos de Reconstitución

- Extraer 3,0 mL de agua estéril o bacteriostática con una jeringa estéril.
- Inyectar lentamente por la pared del vial para minimizar la formación de espuma.
- Girar suavemente hasta que el péptido se disuelva por completo (no agitar vigorosamente).
- Etiquetar con fecha de reconstitución y refrigerar a 2–8 °C, protegido de la luz.

Protocolo Alternativo (3 mL = 16,67 mg/mL; 3 veces por semana)

Semanas 1–12+

Dosis por inyección: 2,0 mg (2000 mcg)

Unidades: 12 unidades (0,12 mL)

Frecuencia: Inyectar 2 mg tres veces por semana (por ejemplo, lunes/miércoles/viernes). Este protocolo mantiene una dosificación semanal constante (~6 mg por semana) con menos inyecciones.

Importante: Esta guía es solo para fines educativos y no constituye consejo médico. Solo para uso en investigación. No apto para consumo humano.

Suministros Necesarios

Plan basado en un protocolo de 8–16 semanas.

Viales de péptido GHK-Cu, 50 mg cada uno, PRECIO 13€ x vial de 50mg

5 días por semana (1,0–2,0 mg al día):

8 semanas (~50 mg totales) ≈ 1 vial

12 semanas (~90 mg totales) ≈ 2 viales

16 semanas (~130 mg totales) ≈ 3 viales

3 veces por semana (2 mg cada vez):

8 semanas (~48 mg) ≈ 1 vial

12 semanas (~72 mg) ≈ 2 viales

16 semanas (~96 mg) ≈ 2 viales

Agua estéril o bacteriostática (botellas de 10 mL):

Usar aproximadamente 3,0 mL por vial.

Protocolos de 1 vial: 3 mL → 1 botella de 10 mL

2 viales: 6 mL → 1 botella

3 viales: 9 mL → 1 botella

Resumen del Protocolo

Objetivo: Apoyar la remodelación tisular, la cicatrización de heridas y la regeneración cutánea mediante vías biológicas documentadas.

Duración: 8–12 semanas (extensible a 16 si se desea).

Dosis: 1,0–2,0 mg por inyección; frecuencia de 3–5 días por semana.

Reconstitución: 3,0 mL por vial de 50 mg (16,67 mg/mL).

Almacenamiento: Liofilizado congelado; reconstituido refrigerado y usar dentro de 30 días.

Cómo Funciona

GHK-Cu es un tripéptido natural que forma complejos con iones de cobre para modular múltiples procesos biológicos. Se ha demostrado su participación en la cicatrización mediante el aumento de la expresión génica de colágeno y decorina, activación de vías de remodelación tisular y regulación de genes asociados con defensa antioxidante y respuesta antiinflamatoria. Estudios preclínicos muestran actividad a dosis muy bajas en modelos animales, mientras que en la práctica clínica se emplean dosis en rango de miligramos para efectos sistémicos. El péptido presenta actividad multifuncional en piel, sistema nervioso y tejido vascular, con efectos reguladores más allá de la simple cicatrización.

Beneficios Potenciales y Efectos Observados

- Apoya la cicatrización y reparación tisular mediante la síntesis y remodelación de colágeno.
 - Efectos reguladores positivos sobre genes relacionados con enzimas antioxidantes, factores de crecimiento y señalización antiinflamatoria.
 - Actividad observada en función del sistema nervioso en modelos preclínicos.
 - Generalmente bien tolerado; los efectos secundarios más comunes son reacciones leves en el sitio de inyección.
 - No existen guías oficiales de dosificación en humanos; no está aprobado por la FDA.
-

Técnica de Inyección

- Limpiar el tapón del vial y el sitio de inyección con alcohol y dejar secar completamente.
- Pellizcar un pliegue cutáneo e insertar la aguja en un ángulo de 45–90° en el tejido subcutáneo.
- No aspirar en inyecciones subcutáneas; inyectar lenta y constantemente.
- Retirar la aguja en el mismo ángulo de inserción; presionar suavemente si es necesario.
- Rotar los sitios de inyección sistemáticamente para evitar irritación local.
- Desechar las jeringas usadas en un contenedor adecuado para objetos punzantes.

